

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №3
В.П.Сычков

"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Сентября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,2	0,10	0,40	83,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,10
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			800	22,8	24,35	98,27	785
Итого стоимость рациона							92-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

